



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

September 2025



Bij Apeldoorn in september

Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 24 september

Contact Informatie

Interim-voorzitter	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	s.bakker66@upcmail.nl
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS op maandag-middag	Koos de Groot	0320 - 25 08 77
Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	Voor nieuwe leden
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website	www.kbo-flevoland.nl/lelystad	
Bankrekening	NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI	
Collectieve Zorgverzekering	Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614	



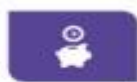
Wonen



Welzijn en Zorg



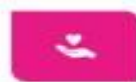
Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud	Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie 2	Het Bulletin 25 jaar Het Bulletin van september is altijd het eerste nummer van het nieuwe verenigingsjaar. Bij het invullen van de voettekst in dit Bulletin kwam ik erachter dat dit alweer het 25 ^{ste} jaar van het Bulletin is. Ik hoop dat er leden zijn die ons kunnen vertellen wat er voor het jaar 2000 was.	September 1-23 Stemmen op Rabo ClubSupport 2 Ervaar het OV 24 Dagtocht: Molencruise in het Groene Hart vanuit Warmond 27 Dag van de Ouderen
Bestuurstafel 3	Uit de bestuursvergadering van 30 juli	Oktober 4 Ervaar het OV 8 Vergadering van vrijwilligers 'Lief en Leed' ?? Ontmoetingsdag
Bestuurstafel <i>vervolg</i> 4	De penningmeester De penningmeester gaat voor de <u>allerlaatste keer</u> leden benaderen voor de contributie 2025!	November 12 Laat je geen h@ck zetten!
Zorgtoeslag 2024 4	Activiteiten Het samen bezoeken van de Zandsculpturen in Garderen op 10 september gaat niet door. Er waren alleen aanmeldingen zonder vervoer. De dagtocht op 24 september was 3 weken na het uitkomen van het Bulletin van Juli-Augustus al volgeboekt. We gaan die dag in een boot met 60 deelnemers varen in - en maken daarna een toertocht door - het Groene Hart.	December 10 Kerstdiner in De Hoven 17 Kerstmiddag
Rabo ClubSupport 4	Het schema van de voorgangers in de Petruskerk is er nog niet. Daardoor is er nog geen exacte datum voor de Ontmoetingsdag. We gaan uit van half/eind oktober.	Januari 7 Nieuwjaars-receptie 23 Zin in ouder Worden!
OSOL Dag van de Ouderen 5	De in afgelopen jaar gehouden succesvolle Digitale Weerbaarheidstraining Laat je geen h@ck zetten! organiseren we opnieuw op 12 november.	
Molencruise in het Groene Hart 6	Het Kerstdiner in De Hoven is op 10 december. In september volgt overleg over de inhoud en de kosten. En tot slot dit kalenderjaar onze Kerstmiddag in de Petruskerk op 17 december.	
Rijbewijs-keuringen 6		
Senioren Netwerk Nederland 7		
Aanvullende informatie over het OV en alternatieve vervoersmogelijkheden 8 & 9		
Nieuws uit de afdeling 11		
Belangrijke telefoonnummers 12		
	Vervolg op pagina 4	

Vacatures

Nog steeds zijn er urgente vacatures. Denk aan Lief en Leed, bezorgers, gastvrouwen en gastheren, redactie Bulletin, Activiteiten, Communicatie en Voorzitter. **KOM IN ACTIE!**

Aanvullingen op het openbaar vervoer

Vanaf 1 juli 2025 zijn er wijzigingen in de aanvullingen op het openbaar vervoer door de komst van **flexRRReis Flevoland**. Daarom in dit Bulletin de verschillende vervoersmogelijkheden bij elkaar.

Tot slot

Natuurlijk is juist uw inbreng voor een mooie activiteit belangrijk. Laat het ons weten. Er is ruimte genoeg in de planning om iets moois te organiseren.

Wij wensen u allen een mooi verenigingsjaar toe!

Piet Groen,
Interim-voorzitter KBO-Lelystad.

Zorgtoeslag 2024



Zorgtoeslag 2024 aanvragen kan tot en met 1 september!

Met de gegevens op uw aangifte Inkomstenbelasting 2024 kunt u een proefberekening toeslagen maken en ziet u of u recht heeft op Zorgtoeslag 2024. Vervolgens kunt u met uw DigiD de zorgtoeslag nog aanvragen.

Deze zorgtoeslag 2024 wordt daarna in 1x keer uitbetaald.

Rabo ClubSupport

Stemmen is mogelijk van 1 t/m 23 september

Leden van Rabobank Flevoland kunnen van **1 tot en met 23 september weer** stemmen op de deelnemers die zij een warm hart toe dragen. Ook op onze KBO Lelystad en KBO Flevoland kunt u stemmen.

In 2024 is er landelijk 15,8 miljoen euro verdeeld onder de 33.301 deelnemende clubs en verenigingen, en hebben 561.424 leden gestemd.

Hoe meer stemmen er op een club uitgebracht worden, des te hoger de bijdrage die de club ontvangt.

De leden van de Rabobank kunnen stemmen via de Rabo App of Rabo Online Bankieren.

Lidmaatschap

Klanten van Rabobank Flevoland kunnen eenvoudig **lid worden** via de Rabo App of Rabo Internetbankieren. Dit kan ook tijdens de stemperiode van 1 t/m 23 september.



Zaterdag 27 september: Het OSOL organiseert de Dag van de Ouderen



Op **zaterdag 27 september van 10.00 tot 15.00 uur** organiseert het OSOL weer de dag van de Ouderen in het stadhuis in Lelystad.

Ouderen kunnen genieten van een gevarieerd programma met optredens van o.a. het Bataviakoor, verschillende workshops, koffie, thee en een lunch.

Andere organisaties en ook uw KBO leveren een bijdrage, bijvoorbeeld door een stand te bemannen, een activiteit aan te bieden of met een financiële bijdrage.



Kaartverkoop

Kaarten zijn aan de deur of in de voorverkoop te koop.

Voorverkoop punten:

- Atolplaza, Schor 1
- Plein 201 (Hanzeborg), Koningsbergenstraat 201
- Zuiderzee, Waddenlaan 1
- De Waterbever, Voorstraat 313
- De Dukdalf, Punter 35-27 en
- De Hoven, Ravelijn 181.



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Woensdag 24 september: Molencruise in het Groene Hart

Het prachtige Groene Hart van Nederland is een geliefde bestemming.

Het landschap en de plassen die her en der in het gebied verspreid liggen zijn uitermate geschikt voor het maken van een aantrekkelijke toertocht of boottocht.



Aan boord van een geriefelijke salonboot zult u Holland op z'n mooist gaan ervaren. Niet zonder reden werd deze cruise door de passagiers bekroond als één van de mooiste tochten door Nederland. En wat een afwisseling wacht u! Pittoreske dorpjes en molens langs de oever vormen het afwisselende landschappelijke décor dat aan u voorbijtrekt.



U vaart op de Kagerplassen en langs het Kaageiland en zo'n 14 gerestaureerde molens. De kapitein zal u uitgebreid informeren over datgene wat aan u voorbijtrekt. Heerlijk gezeten achter de panoramaruiten kunt u en passant genieten van de koffietafel die wordt geserveerd. En ... treft u mooi zonnig weer dan is het op het bovendeck heerlijk toeven.

Programma

Vertrek om 10.30 uur vanaf de Petruskerk in Lelystad

- Inschepen in Warmond
- 3 uur durende boottocht
- Skippers lunch met soep en kroket aan boord
- Toertocht door het Groene Hart

Terug in Lelystad om 17.00 uur.

Kosten Voor KBO leden € 55 en voor niet KBO leden € 60 per persoon.

De reis is VOLGEBOEKT. Er is een reservelijst. Als u toch niet meekunt graag tijdig doorgeven aan Piet Groen tel. 0320 - 25 88 60 dan kan een ander nog mee.

Rijbewijskeuringen in Lelystad

In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 50 tot € 75. Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid. Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten (gedeeltelijk) vergoeden. U moet voor een keuring vooraf een afspraak maken.



De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn momenteel meer dan € 150. Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure

SENIOREN NETWERK NEDERLAND: LANDELIJK KRACHTIG & LOKAAL VERANKERD



Als Senioren Netwerk Nederland komen we de laatste tijd steeds vaker in het nieuws. Eind juli stonden we op de cover van De Stentor en Tubantia, met Herman Pieper als boegbeeld. In augustus stonden we op de voorpagina van alle Brabantse ochtendbladen én het landelijke AD, met Leo Bisschops als woordvoerder. In deze artikelen is gepleit voor een gratis vaccinatie tegen gordelroos. Prachtige resultaten om onze boodschap naar buiten te brengen!

Lezers van al die artikelen die wilden weten wat Senioren Netwerk Nederland nu precies is en gingen zoeken op internet kwamen helaas bedrogen uit.

Senioren Netwerk Nederland – we korten onze naam niet af tot SNN – had geen eigen website. Er is begin vorig jaar wel snel iets in elkaar gezet t.b.v. de Beleef-beurs in Utrecht, maar die pagina was alweer van het web verdwenen.

Gezien de landelijke belangstelling vonden we het noodzakelijk dat er een nieuwe landingspagina zou komen voor Senioren Netwerk Nederland, en die hebben we gemaakt.

Je vindt de website op www.seniorennetwerk.nl en hieronder staat de tekst van de pagina. Vanzelfsprekend actualiseren we de pagina als dat nodig is.

Senioren Netwerk Nederland zet zich in voor het verbinden en ondersteunen van senioren in Nederland

Het netwerk biedt een platform waar ouderen informatie, advies en sociale activiteiten kunnen vinden die gericht zijn op hun welzijn en participatie in de samenleving.

Door het organiseren van bijeenkomsten, workshops en online forums stimuleert Senioren Netwerk Nederland onderlinge contacten en het delen van ervaringen. Daarnaast werkt het netwerk samen met lokale gemeenschappen en andere organisaties om de levenskwaliteit van senioren te verbeteren en hun belangen te behartigen.

Onderstaande seniorenbonden zijn aangesloten bij Senioren Netwerk Nederland:

Senioren Brabant-Zeeland
KBO Flevoland
KBO Fryslân
KBO Groningen
KBO Limburg
KBO Senioren Overijssel
KBO Utrecht

Aanvullende informatie over het OV en alternatieve vervoersmogelijkheden

Let op! Op onze KBO-website staat achter elke van onderstaande onderwerpen een koppeling naar meer achtergrondinformatie.

Korting voor 65+ bij bus tram en metro



Bent u ouder dan 65 en reist u met een persoonlijke (dus geen anonieme) OV-chipkaart op saldo? Dan reist u altijd met een korting van 34%.

Deze korting wordt automatisch verrekend als u in- en uitcheckt tijdens uw reis. Deze korting gaat in vanaf de dag dat u 65 bent geworden en geldt niet bij de NS.

OV ambassadeurs

Een leuk dagje uit met uw kleinkinderen naar de dierentuin, een bezoek aan een andere stad of misschien wel een bezoek aan familie of een museum: reis met het openbaar vervoer! Heeft u vragen over de bus, trein of haltetaxi? OV-ambassadeurs helpen u graag op weg.



Inloopspreekuur

OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die het reizen met het openbaar vervoer gewend zijn. Zij helpen u graag het gemak van het openbaar vervoer ervaren.

Tijdens de maandelijkse inloopspreekuren op locaties in Overijssel, Gelderland en Flevoland geven OV-ambassadeurs antwoord op al uw vragen over het openbaar vervoer.

Bijvoorbeeld in Lelystad in de Flevomeer Bibliotheek, De Promesse 4 op 2 september en 4 oktober van 10.00 tot 12.00 uur.

Zij zijn ook bereid om bij voldoende belangstelling bij ons in de Petruskerk te komen.

Vervoerservice De Opstap



Niet iedereen kan beschikken over eigen vervoer. De Opstap biedt daarvoor een oplossing. Wilt u ergens naar toe maar heeft u zelf geen vervoer?

Vervoerservice De Opstap richt zich vooral op inwoners van Lelystad in de leeftijdscategorie 55+ met een mobiliteitsbeperking.

De Opstap is beschikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Zij vervoeren passagiers uit Lelystad naar iedere gewenste bestemming in de stad.

Ze maken gebruik van een minibus en deze is geschikt om ook personen met een rolstoel of rollator te vervoeren. Een strippenkaart voor 10 ritten kost € 15,-.

Contant betalen kan ook: € 1,50 voor een enkele rit en € 3,00 voor een retour.

Vervoersdienst ANWB AutoMaatje

Bent u zelf minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen? Moet u daardoor te veel thuisblijven? Met ANWB AutoMaatje kom u weer onder de mensen!

ANWB AutoMaatje is een vervoerservice waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto.

U betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding per kilometer aan de vrijwillige chauffeur.

ANWB AutoMaatje



flexRRReis (voorheen regiotaxi) Flevoland

In de provincie Flevoland is er aanvullend vervoer in de vorm van de flexRRReis Flevoland. Met flexRRReis Flevoland kunt u een reis maken van maximaal 25 kilometer. Reist u binnen uw eigen gemeente? Dan mag u ook verder reizen dan 25 kilometer.



In Lelystad is flexRRReis Flevoland in eerste instantie beschikbaar voor reizigers met een indicatie volgens de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Deze reizigers kunnen met een vervoerspas tegen een lager tarief gebruikmaken van flexRRReis Flevoland.

Met ingang van 1 juli 2025 is dit tarief binnen de van toepassing zijnde grens gesteld op € 3,- per rit per pashouder. Partners van pashouders en maximaal 3 inwonende kinderen tot 12 jaar mogen voor het gereduceerde tarief mee.

Voor het aanvragen van de Wmo-pas kunt u terecht bij één van de vier sociale wijkteam die spreekuren houden op acht locaties.

Heeft u geen Wmo-vervoerspas? Ook dan kunt u reizen met flexRRReis Flevoland.

Dat mag alleen als er geen goede OV-reis beschikbaar is. U kunt kiezen tussen een reis van deur tot deur (maximaal 35 kilometer) of een rit via een OV-hub.

Valys, bovenregionaal vervoer



Als u moeilijk loopt, in een rolstoel zit of een andere handicap hebt is zelfstandig reizen met het openbaar vervoer niet altijd mogelijk. Voor korte afstanden is er flexRRReis Flevoland.

Als u verder wilt reizen, is er Valys. Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief taxivervoer dat u naar uw bestemming brengt binnen Nederland.

Het reizen met Valys valt niet onder de gemeentelijke Wmo, maar wordt door de Rijksoverheid geregeld.

Als Valyspashouder hebt u recht op een standaard kilometerbudget van 700 kilometer per jaar. Indien u een zeer ernstige mobiliteitsbeperking hebt en geen gebruik kunt maken van openbaar vervoer en ook geen andere reismogelijkheden heeft, kunt u mogelijk in aanmerking komen voor een hoog persoonlijk kilometerbudget van 2.350 kilometer per jaar. U mag één begeleider gratis meenemen.

Voorwaarden voor de Valys

Valys beoordeelt of u in aanmerking komt voor een Valyspas. U komt over het algemeen in aanmerking als u in het bezit bent van één van de volgende documenten:

- Besluit van de gemeente dat u recht heeft op vervoer met flexRRReis Flevoland Wmo-vervoer;
- Besluit van de gemeente dat u recht heeft op een Wmo-rolstoel of –scootmobiel;
- Gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente;
- OV-begeleiderskaart.

Mocht het besluit niet meer in uw bezit zijn, neemt u dan contact met de gemeente.

Vergoeding van reiskosten naar uw zorgverlener door uw verzekeraar in specifieke situaties

In sommige gevallen worden de kosten van het reizen naar een zorgverlener vergoed door uw zorgverzekeraar. Hiervoor gelden strenge voorwaarden.



Even wegdromen; Noorwegen in september

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”**

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Onze zieken

Ria Heeroma verblijft na een val tijdelijk in Laarstaete.

Al onze zieken, waaronder Tiny Kroeders, wensen wij veel sterkte en een spoedig herstel.



Onze overledenen

Op 21 juli is ons lid **de heer A.N.M. Gorter** overleden op de leeftijd van 82 jaar.

Op 25 juli is ons lid **mevrouw L.J.M. van der Burg-Bogeman** overleden op de leeftijd van 80 jaar.

WIJ WENSEN ALLE NAASTEN HEEL VEEL STERKTE.

Nieuwe leden

Als nieuwe leden verwelkomen wij de heer en mevrouw Reijm in ons midden en hopen u spoedig te ontmoeten.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl

🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

Huisartsenpost Lelystad tel. 0900 - 33 36 333

Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag

In de weekenden als u een arts nodig heeft



Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben

Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-